

Lp.	DATA	TEMAT WYKŁADU	PROWADZĄCY
1.	03.02.2026	Jasełka w wykonaniu Szkoły Podstawowej nr. 2 w Ostrowi Mazowieckiej	Kino Ostrovia
2.	10.02.2026	„Cypr – wstrząśnięty niezmierny dwie części”	Andrzej Paślawski - podróżnik
3.	17.02.2026	Film pt. „Dalej jazda 2”	Kino Ostrovia
4.	24.02.2026	„Higiena cyfrowa dla seniorów”	Agnieszka Kaczmarczyk
5.	03.03.2026	„Bezpieczny Senior w życiu codziennym – moja szybka i skuteczna reakcja w sytuacji kryzysowej”	mł. asp Emilia Podbielska asp. szt. Marek Morawski
6.	10.03.2026	Spektakl kabaretowy „Być kobietą, być kobietą”	Teatr Seniora UTW
7.	17.03.2026	„Wojciech Młynarski - róbmy swoje”	Igor Pogorzelski – reżyser dźwięku, muzyk
8.	24.03.2026	Spotkanie Wielkanocne	Zajazd Cobra
9.	14.04.2026	„Nowe związki w dojrzałym wieku – randkowanie, zakochanie i zaufanie”	Patrycja Wonatowska - seksuolog
10.	21.04.2026	„O malarzach, miłości i zapomnianych miasteczkach”	Katarzyna Węglińska – pisarka, podróżniczka
12.	28.04.2026	„Józef Chełmoński i polski pejzaż”	Ewa Krawczyk – historyk sztuki
13.	05.05.2026	„Opera, operetka, musical – wszystko, co kochamy w muzyce”	Anna Maria Adamiak – śpiewaczka operowa
14.	12.05.2026	„Cyberbezpieczny ja i moja rodzina”	Przedstawiciel Banku PKO Bank Polski
15.	19.05.2026	„Kolumbia – w krainie złotych miast i szmaragdowych lasów”	Krzysztof Dworczyk – podróżnik
16.	26.05.2026	Temat w opracowaniu	
17.	02.06.2026	„Grenlandia piękno arktycznego lata”	Marek Łasisz - podróżnik
18.	09.06.2026	Zakończenie Roku Akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku 2025/2026	Kino Ostrovia/Stara Elektrownia

* program wykładów w semestrze letnim (wykłady odbywają się w Kinie Ostrovia, godz. 11.00)

Lp.	SEKCJA/ZAJĘCIA	MIEJSCE	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA	PROWADZĄCY
1.	Sekcja Literacka	Biblioteka	poniedziałek	11:00 – 13:00	Zofia Sokolik
2.	Teatr Seniora	Stara Elektrownia/Kino Ostrowia	poniedziałek	13:00-15:00	Jacek Olak
3.	Sekcja Kulinarna	Centrum Dialogu	poniedziałek	11:00 – 14:00	Krystyna Mierzwińska
4.	Sekcja Plastyczna	MDK	czwartek	17:30-19:30	Anna Pieńkos
5.	Tańce w kręgu i liniowe	MDK	czwartek	13:30-14:30	Bożena Jakubczyk
6.	Ruch przy Muzyce	MDK	czwartek	16:30-17:30	Elżbieta Grądzik
7.	Sekcja Komputerowa	MDK	czwartek	10:00 – 11:00 11:00 – 12:00	Marcin Żebrowski
8.	Lektorat jęz. angielskiego	MDK	wtorek	9:00-10:00	Maria Morawska
9.	Sekcja Turystyczna	MDK	wg potrzeb		Teresa Marczevska
10.	Sekcja Sportowa	MDK	wg potrzeb		Danuta Włodarczyk
11.	Sekcja Zdrowego Stylu Życia	MDK	wg potrzeb		Wiesława Polak

MIEJSKI DOM KULTURY TEL. 668 883 875

GODZINY PRACY KASY MDK

PONIEDZIAŁEK 14:00 – 19:00
 WTOREK 09:00 – 14:00
 ŚRODA 10:00 – 14:00
 CZWARTEK 10:00 – 14:00
 PIĄTEK **KASA NIECZYNNA**

DNI WOLNE OD ZAJĘĆ W SEMESTRZE II 2025/2026:

PRZERWA ŚWIĄTECZNA (od 25 marca 2026 r. do 10 kwietnia 2026 r.)

Płać wygodnie przez naszą stronę: www.platnosci.mdkostrowmaz.pl

